

<第2回心の健康セミナー>

# 森田療法によるウツの治し方

神経症・うつ病・パニック障害や、ガン・難病の闘病中における不安・心配・死の恐怖など、人生の折々における困難に直面した際の上手な対処法を学べる健康セミナーです。

人生の危機管理術を学びに、是非お気軽にご参加ください。

**【開催日】:** 3月22日(月・祝)

**【時間】:** 14:00~16:30

**【会場】:** 岡山シンフォニーホール

JR岡山駅から東へ1キロ(徒歩約15分)

市内電車(東山線)「城下(しろした)」下車すぐ

**【参加費】:** 無料(定員150名)



**【申込方法】:** 往復ハガキに、①「心の健康セミナー申込」②氏名③住所④電話・FAX

⑤同伴者名 を記入の上、下記の問い合わせ先までお送り下さい。

※定員になりしだい締め切らせていただきます※

**講演1** 『うつの養生法』

講師：中村 敬(東京慈恵会医科大学第三病院)

**講演2** 『ガン難病におけるうつの予防法』

講師：伊丹 仁朗(すばるクリニック院長)

主催 : すばるクリニック

共催 : NPO法人生活の発見会 岡山集談会

後援 : (財)メンタルヘルス岡本記念財団・日本森田療法学会

岡山県 ・ 岡山市 ・ 倉敷市 ・ 山陽新聞

**【問合せ先】** すばるクリニック (担当: コトジ・仲・筒井)

岡山県倉敷市新倉敷駅前2-29 電話・ファックス: 080-525-8677

<日本森田療法学会認定セミナーとして登録されています。研修ポイントは2点です。>