

市民公開講座「心の健康セミナー」

森田療法による心の健康法

森田療法と自助活動

ひとりで悩んでいないであなたも参加しませんか

* 森田療法は1919年森田正馬（慈恵会医科大学教授）が創始した神経症に対する独自の精神療法です。森田療法は強迫性障害・恐怖症性不安障害・パニック障害・他の不安障害（神経症）に適合し、慢性化したうつ病にも応用されています。

このセミナーでは森田療法の入院療法、外来診療を実施しております東京慈恵会医科大学 中村敬教授に講演をいただきます。また、生活の発見会は森田療法理論を学び、実生活に活かし、神経症からの回復、心の健康をめざしております。当会は40年の活動歴を持つ自助グループであり、会員が体験発表を行います。

日時 平成22年3月27日（土） 14時 16時30分（開場13時30分）

会場 東京都北区教育会館

（JR京浜東北線・東京メトロ南北線「王子駅」徒歩10分、
東京メトロ南北線「西ヶ原駅」徒歩4分、都電荒川線「飛鳥山駅」徒歩5分）

講師 中村 敬（東京慈恵会医科大学教授、同大学森田療法センター長）

演題「社会恐怖（社交不安障害）の森田療法」

体験発表 生活の発見会会員 2名

***** 参加申込み *****

入場無料（定員100名様 事前登録が必要です）

参加申込み：受講を希望される方は、住所、氏名を明記し、80円切手貼付した返信用封筒同封のうえ、封書にて「生活の発見会 セミナー係」宛にご応募ください。

郵送先 〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-19-4 リバーあみ清ビル2F

NPO法人 生活の発見会

お問合せ 生活の発見会事務局 電話 03-6661-3800

主催：NPO法人 生活の発見会

後援：（財）メンタルヘルス岡本記念財団

東京慈恵会医科大学 森田療法センター