

広報だより

市民公開講座にて「生活の発見会」の広報活動

1月23日（土）東京慈恵会医科大学 精神医学講座主催、メンタルヘルス岡本記念財団 日本森田療法学会後援による市民公開講座「心の健康セミナー」（テーマ『“不安の力”を生かす森田療法』）にて、生活の発見会の広報チラシ「ひとりで悩んでいませんか」の配布を行いました。講座には定員 230 名を超える申し込みがあったとのこと、メンタルヘルスに対する関心の高さが窺われます。主催側のご配慮により、ポスターや資料も展示させていただき、興味を持たれた方々から問い合わせがありました。

広報部会では、今後もこのように、セミナー等の会場に出向き、一般の方への普及活動に協力し、多くの方に「生活の発見会」の存在を知っていただけるよう、地道な PR 活動を続けて参ります。



会場内。丸山晋先生から森田療法の概略が説明され、「生活の発見会」と「メンタルヘルス・岡本記念財団」についても触れていただきました。



1人1人に、声をかけながらチラシを手渡しました。



会場への通路に「生活の発見会」のポスターを展示。

2010 年度広報部会活動としては、ホームページの充実に加えて、「心の健康セミナー」等における広報活動、また会員の方々から広報に関して広く意見を求めていくことから、森田療法の普及に貢献し、会員増を目指していきます。ご協力をよろしくお願い致します。

（広報部会・K. K.）