

☆市民公開講座「心の健康セミナー」

森田療法による心の健康法

森田療法と自助活動

終了いたしました！

ひとりで悩んでいないであなたも参加しませんか

*森田療法は1919年森田正馬（慈恵会医科大学教授）が創始した神経症に対する独自の精神療法です。森田療法は強迫性障害・恐怖症性不安障害・パニック障害・他の不安障害（神経症）に適合し、慢性化したうつ病にも応用されています。

このセミナーでは森田療法の入院療法、外来診療を実施しております東京慈恵会医科大学 中村敬教授に講演をいただきます。また、生活の発見会は森田療法理論を学び、実生活に活かし、神経症からの回復、心の健康をめざしております。当会は40年の活動歴を持つ自助グループです。

日時 平成22年11月6日（土）13時50分—17時00分（開場13時30分）
会場 大宮ソニックシティ（さいたま市のJR大宮駅西口より徒歩3分）

- ・講師 中村 敬（東京慈恵会医科大学教授、同大学森田療法センター長）
演題「パニック障害・全般性不安障害と森田療法」
- ・体験発表 生活の発見会会員 1名
- ・模擬集談会の開催（集談会とは・・・全国各地で行われている集会）

***** 参加申込み *****

- ◇ 入場無料（定員100名様 事前登録が必要です）
- ◇ 参加申込み：受講を希望される方は、住所、氏名を明記し、80円切手貼付した返信用封筒同封のうえ、封書にて「生活の発見会 セミナー係」宛にご応募ください。
- ◇ お問合せ・郵送先〒130-0001 東京都墨田区吾妻橋2-19-4 リバーあみ清ビル2F
NPO法人 生活の発見会セミナー係 電話（03-6661-3800）
主催：NPO法人 生活の発見会
後援：（財）メンタルヘルス岡本記念財団 東京慈恵会医科大学 森田療法センター
さいたま市 埼玉県立精神保健福祉センター